



# MENU BOX

## NABÍDKA JÍDEL S SEBOU

U Paušů

13. 3. 2026

### POLÉVKA.

0,3l Slovenská kapustnica s klobáskem a zakysanou smetanou 35,-  
(A: 1 pšenice, 3, 6, 7, 9)

### MENU I.

350g Francouzské brambory s šunkou od kosti, vajíčkem z volného chovu, zapečené sýrem a křupavým zelným salátkem 110,-  
(A: 1 pšenice, 3, 7)

### MENU II.

150g Dušené hovězí zadní s jemnou rajskou omáčkou a nadýchaným, domácím, houskovým knedlíkem 120,-  
(A: 1 pšenice, 6, 9)

### MENU III.

150g Kuřecí stehenní plátek smažený v bramboráku z regionálních brambor s křupavým zelným salátkem 125,-  
(A: 1 pšenice, 3, 6, 7)

### MENU IV.

150g Grilovaná vepřová kotleta s pečenou zeleninou, bramborové hranolky, domácí tatarská omáčka 135,-  
(A: 1 pšenice, 6)

FIT MENU V. nabízí lehčí pokrmy, u kterých se zaměříme na výběr surovin a způsob jejich úpravy. Nutriční hodnoty jsou orientační, vypočteny na základě průměrných hodnot použitých surovin - mohly by Vám pomoci při skládání Vašeho jídelníčku.

### MENU V.

300g Celozrnné těstoviny s restovaným kuřecím masem a variací oliv na středomořský způsob 145,-  
(A: 1 pšenice, 3, 6)  
makroživiny/1 porci  
492 kcal, bílkoviny 24 g, sacharidy 55 g, tuky 17 g

### MENU VI.

280g Míchaný salát z čerstvé zeleniny a kus kusu, bylinkovým dresingem a restovanou vepřovou panenkou 110,-  
(A: 1 pšenice, 6)

### MENU VII.

300g Kuřecí poke bowl s grilovaným kuřecím masem, teriyaki omáčkou, sezamem, čerstvou zeleninou a dušenou rýží 145,-  
(A: 6, 9, 11)