



MENU BOX

NABÍDKA JÍDEL S SEBOU

U Pařížů

9.3. 2026

POLÉVKA.

0,3l Kachní kaldoun s masem a nudlemi 35,-
(A: 1 pšenice, 6, 9)

MENU I.

150g Dušené vepřové kostky v mrkvi,
vařené brambory s petrželkou 110,-
(A: 1 pšenice, 6, 9)

MENU II.

120g Opečená klobása, čočka na kyselo,
sterilovaný okurek, chléb 120,-
(A: 1 pšenice, 6, 9)

MENU III.

150g Tortilla plněná smaženými kuřecími stehenními stripsy,
čerstvou zeleninou a kari dipem 125,-
(A: 1 pšenice, 3, 7, 10)

MENU IV.

150g Přírodní vepřová kapsa plněná šunkou a hermelínem,
pečené brambory na plechu, salátek 135,-
(A: 7)

FIT MENU V. nabízí lehčí pokrmy, u kterých se zaměříme na výběr surovin a způsob jejich úpravy.
Nutriční hodnoty jsou orientační, vypočteny na základě průměrných hodnot použitých surovin - mohly by Vám pomoci při skládání Vašeho jídelníčku.

MENU V.

150g Sametové zeleninové kari s restovaným tofu a kokosovým mlékem,
podávané s dušenou rýží v páře 145,-
(A: 6, 7)
makroživiny/1 porci
750 kcal, bílkoviny 26 g, sacharidy 75 g, tuky 38 g,

MENU VI.

280g Salát z pečené zeleniny s grilovanou panenkou a bylinkovým dipem 110,-
(A: 3, 6, 7)

MENU VII.

300g Kuřecí poke bowl s grilovaným kuřecím masem, mangem,
sojovou omáčkou, sezamem, čerstvou zeleninou a dušenou rýží 145,-
(A: 6, 9, 11)