



# MENU BOX

## NABÍDKA JÍDEL S SEBOU

U Paušů

12. 6. 2026

### POLÉVKA.

0,3l Fazolová s bítešskou uzeninou 35,-  
(A: 1 pšenice, 6, 7, 9)

### MENU I.

150g Uzená vepřová krkovice se švestkovou omáčkou a opečenými bramborovými noky 110,-  
(A: 1 pšenice, 3, 6, 9, )

### MENU II.

150g Pivní guláš z vepřové plece s domácími houskovými knedlíky 120,-  
(A: 1 pšenice, 3, 6, 7, 9)

### MENU III.

100g Smažený hermelín, vařené brambory s petrželkou, domácí tatarská omáčka 125,-  
(A: 1 pšenice, 3, 7, 10)

### MENU IV.

100g Burger s trhaným vepřovým masem, cibulovou marmeládou a zeleninou s chilli dipem a steakovými hranolky 135,-  
(A: 1 pšenice, 3, 6, 7, 9, 10)

FIT MENU V. nabízí lehčí pokrmy, u kterých se zaměříme na výběr surovin a způsob jejich úpravy. Nutriční hodnoty jsou orientační, vypočteny na základě průměrných hodnot použitých surovin - mohly by Vám pomoci při skládání Vašeho jídelníčku.

### MENU V.

150g Kuřecí prso v jogurtovo-česnekové marinádě s rýží dušenou v páře a pečenou zeleninou 145,-  
(A: 6, 7, 9,)  
makroživiny/1 porci  
440 kcal, bílkoviny 49 g, sacharidy 42 g, tuky 9 g

### MENU VI.

280g Těstovinový salát s čerstvou zeleninou, jogurtovou zálivkou s bylinkami, vysokoprocentní šunkou a sýrem 110,-  
(A: 1 pšenice, 3, 7)

### MENU VII.

300g Poke bowl s mangem a krevetami na špízu, teriyaki omáčkou, sezamem, čerstvou zeleninou a dušenou rýží 145,-  
(A: 6, 9, 11)

TENISOVÉ KURTY jsou opět v provozu

Rezervace na telefonním čísle: 566 532 887

Cena: 140,- Kč / hodina