



# MENU BOX

## NABÍDKA JÍDEL S SEBOU

U Pařížů

10.3. 2026

### POLÉVKA.

0,3l Frankfurtská s párkem a bramborem 35,-  
(A: 1 pšenice, 6, 7, 9)

### MENU I.

150g Dušená vepřová játra na cibulce,  
dušená rýže v páře 110,-  
(A: 1 pšenice, 6, 9)

### MENU II.

150g Pečená vepřová krkovička na česneku podlévaná pivem,  
smetanový špenát, domácí bramborové knedlíky 120,-  
(A: 1 pšenice, 3, 6, 7, 9)

### MENU III.

150g Smažené žampiony, vařené brambory,  
domácí tatarská omáčka 125,-  
(A: 1 pšenice, 3, 7, 10)

### MENU IV.

150g Restované čínské nudle s grilovaným kuřecím masem  
a zeleninou, salátek 135,-  
(A: 1 pšenice, 6, 9)

FIT MENU V. nabízí lehčí pokrmy, u kterých se zaměříme na výběr surovin a způsob jejich úpravy.  
Nutriční hodnoty jsou orientační, vypočteny na základě průměrných hodnot použitých surovin - mohly by Vám pomoci při skládání Vašeho jídelníčku.

### MENU V.

150g Citronové kuře s mrkvovým salátem, podávané  
s dušenou rýží 145,-  
(A: 6, 9)  
makroživiny/1 porci  
485 kcal, bílkoviny 38 g, sacharidy 58 g, tuky 12 g,

### MENU VI.

280g Zeleninový salát s grilovanými hermelínovými nugetkami,  
medovo hořčičnou zálivkou a brusinkovým dipem 110,-  
(A: 7, 10)

### MENU VII.

300g Kuřecí poke bowl s grilovaným kuřecím masem, mangem,  
sojovou omáčkou, sezamem, čerstvou zeleninou a dušenou rýží 145,-  
(A: 6, 9, 11)